

Curriculum „Die Sonne scheint an jedem Tag“

Grundlagen der Traumabearbeitung in Theorie und Praxis

Seminartag 1

- Begriffsklärung
- Unterscheidung der verschiedenen Traumata
- Diagnosekriterien
- Der Vagus-Nerv

Seminartag 2

- Neurobiologische Grundlagen
- Erste Interventionen - „Der sichere Ort“
- Energieübungen

Begleitung der Verarbeitung des Traumaprozesses Teil 1

Seminartag 3

- Ressourcenarbeit
 - Distanzierungstechniken
 - Das Innere Team
 - Die Bildschirmtechnik
 - Der Innere Beobachter
- Neurogene Übungen

Seminartag 4

- Arbeit mit Inneren Anteilen
 - Täterintrojekte
 - Ego-States
 - Arbeit mit dem Verletzten- und Ressourcenanteil

Begleitung der Verarbeitung des Traumaprozesses Teil 2

Seminartag 5

- Notfallmaßnahmen bei
 - Dissoziation
 - Projektionen
 - Suizidalität

Seminartag 6

- Das Trauma im System
 - Strategien für die Arbeit mit der Familie
 - Übungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
 - Umgang mit traumatisierten Menschen aus anderen Herkunftsländern
- Kontrollierte Ausdrucksübungen