

# „Die Sonne scheint an jedem Tag“

## Curriculum

### Seminar 1

Grundlagen der Traumaverarbeitung in Theorie und Praxis

- Unterscheidung der verschiedenen Traumata
- Neurobiologische Grundlagen
- Diagnosekriterien
- Schutzfaktoren
- Erste Interventionen - „Der sichere Ort“

### Seminar 2

Begleitung der Verarbeitung des Traumaprozesses, Teil 1

- Ressourcenarbeit
  - Distanzierungstechniken
  - Das Innere Team
  - Die Bildschirmtechnik
  - Der Innere Beobachter
  - Trancearbeit
  - Die VIP-Karte
- Arbeit mit Inneren Anteilen
  - Täterintrojekte
  - Ego-States
  - Arbeit mit dem Verletzten- und Ressourcenanteil

### Seminar 3

Begleitung der Verarbeitung des Traumaprozesses, Teil 2

- Notfallmaßnahmen
  - Dissoziation
  - Projektionen
  - Suizidalität
- Arbeit mit dem Körper
  - kontrollierte Ausdrucksübungen
- Das Trauma im System
  - Strategien für die Arbeit mit der Familie
  - Übungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
  - Umgang mit traumatisierten Menschen aus anderen Herkunftsländern
  - Integration