

„Die Sonne scheint an jedem Tag“ Curriculum

Seminar 1

Grundlagen der Traumaverarbeitung in Theorie und Praxis

- Unterscheidung der verschiedenen Traumata
- Neurobiologische Grundlagen
- Diagnosekriterien
- Schutzfaktoren
- Erste Interventionen - „Der sichere Ort“

Seminar 2

Begleitung der Verarbeitung des Traumaprozesses, Teil 1

- Ressourcenarbeit
 - Distanzierungstechniken
 - Das Innere Team
 - Die Bildschirmtechnik
 - Der Innere Beobachter
 - Trancearbeit
 - Die VIP-Karte
- Arbeit mit Inneren Anteilen
 - Täterintrojekte
 - Ego-States
 - Arbeit mit dem Verletzten- und Ressourcenanteil

Seminar 3

Begleitung der Verarbeitung des Traumaprozesses, Teil 2

- Notfallmaßnahmen
 - Dissoziation
 - Projektionen
 - Suizidalität
- Arbeit mit dem Körper
 - kontrollierte Ausdrucksübungen
- Das Trauma im System
 - Strategien für die Arbeit mit der Familie
 - Übungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
 - Umgang mit traumatisierten Menschen aus anderen Herkunftsländern
 - Integration